



KVALITETSSTANDARD

Haderslev Kommune

Vedligeholdende træning

Hvad er formålet med træningen?

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde midlertidig hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne/særlige sociale problemer har behov herfor.

Tilbuddene gives efter en konkret individuel vurdering og skal bidrage til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, jf. § 88. Tilbud om vedligeholdelsestræning gives til personer, som har brug for en individuel tilpasset indsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder. Vedligeholdende træning har også et forebyggende sigte med henblik på at undgå funktionsnedsættelse i det længere perspektiv.

Motivation med modellen Det dobbelte KRAM

I Haderslev Kommune arbejdes der med den dobbelte KRAM i samarbejdet mellem borger og fagperson. Den dobbelte KRAM beskriver forudsætninger for at kunne tackle modstand og belastninger i livet ved at kunne (gen)skabe mening og sammenhæng i hverdagen, fx efter alvorlig sygdom eller ulykke. Det handler om at have Kompetencer til at håndtere sygdom og udfordringer, gode Relationer til venner og familie, at kunne Acceptere tingenes tilstand omkring det, man umuligt kan gøre noget ved eller ændre - samt at have udviklet hensigtsmæssige og virksomme Mestringsstrategier.

Hvad kan jeg forvente af genoptræningen?

De udarbejdede kvalitetsstandarder, herunder visitationskriterier og tilbudsbeskrivelser, danner tilsammen serviceniveauet. Det fastsatte serviceniveau er udgangspunktet for, hvad borgeren kan forvente af genoptræning og vedligeholdende træning. Serviceniveauet kan dog fraviges i særlige tilfælde ud fra en faglig vurdering i de tilfælde, hvor borgerens behov nødvendiggør det.

Hvad er formålet med genoptræningen?

- At den vedligeholdende træning skal forhindre funktionstab og så vidt muligt at fastholde den hidtidige funktionsevne
- Den vedligeholdende træning skal forebygge, at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse
- At der senest ved forløbets afslutning peges på et passende udslusningstilbud.

Hvad er målet med genoptræningen?

Træningen er tidsbegrænset og tager udgangspunkt i et eller flere fastsatte mål, som evalueres løbende af borger og terapeut i et samarbejde. Træningen har til hensigt:

- At forhindre eller begrænse funktionstab
- At borgeren forbliver så selvhjulpne som muligt
- At borgeren får viden og handlekompetencer til at kunne mestre sin hverdag så selvstændigt som muligt
- At borgeren får viden om kommunens og nærområdets forskellige tilbud og muligheder samt understøttes i brugen af tilbuddene (udslusning)

Hvem er målgruppen?

- Borgere i eget hjem og borgere på plejecentre/dagcentre
- Borgere med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer og som ikke er berettiget til vederlagsfri fysioterapi
- Borgere, der ikke har mulighed for at vedligeholde deres funktionsevne ved egen træningsindsats
- Borgere, der ikke kan benytte sig af andre træningstilbud i foreninger og lignende
- Borgere, hvor midlertidig træning vurderes at kunne afhjælpe væsentlige følger af den nedsatte fysiske eller psykiske funktionsevne
- Borgere, hvor træningen vurderes at kunne medvirke til at fastholde den hidtidige funktionsevne eller forhindre et funktionstab og dermed forebygge at der opstår behov for øget hjælp, eksempelvis i form af personlig pleje og praktisk hjælp

Hvor længe og hvor ofte foregår genoptræningen?

Det enkelte forløb tilrettelægges sammen med borgeren med afsæt i en konkret faglig vurdering ud fra følgende rammer:

- Op til 12 uger med mulighed for forlængelse hvor det på baggrund af en faglig vurdering vurderes relevant
- 1-3 gange ugentligt
- 30 minutter - 2 timer pr. gang
- Træningen foregår individuelt eller på hold.

Hvad er indholdet i indsatserne?

Alle indsatser indeholder en start og slut-undersøgelse/evaluering samt fysisk træning indeholdende f.eks. styrke, udholdenhed, kondition, bevægelighed, balance, stabilitet og funktioner.

Træningen tilrettelægges sammen med borgeren og der opsættes individuelle mål, der arbejdes målrettet efter i forløbet. Forløbet kan desuden indeholde følgende elementer:

- Kognitiv træning
- ADL - træning (aktiviteter der knytter sig til hverdagen)*
- Instruktion i selvtræning
- Bassintræning
- Instruktion og vejledning i forebyggelse af funktionstab
- Råd og vejledning i forhold til kompenserende tiltag herunder energiforvaltning og ergonomi
- Råd og vejledning til pårørende og personale
- En kontinuerlig evaluering i forhold til den individuelle træningsplan
- Introduktion til rette udslusningstilbud
- Borgertilfredshedsundersøgelse
- Online skærmtræning

*Aktiviteter i ADL træningen

- Måltider
- Personlig hygiejne
- Færdes i eget hjem/omgivelser
- Daglig husførelse
- Struktur/planlægning af hverdagen
- Hensigtsmæssig livsstil
- Færden med offentlige/kollektive transportmidler
- Indkøb
- Dyrke interesser
- Kommunikation
- At indgå i sociale reaktioner

Hvordan tildeles genoptræningen?

Borger behøver ikke en henvisning fra egen læge. Borger skal derfor henvende sig til vores koordinerende terapeuter:

Træning og Rehabilitering
Vargbergvej 11, 1.sal
6100 Haderslev
Tlf. 74 34 29 45

De koordinerende terapeuter har telefontid mandag til fredag fra kl. 08.00 -11.00.

Det vil efter en konkret vurdering blive afgjort, om borger er berettiget til genoptræning i henhold til lovgivningen. Træning og Rehabilitering vil kontakte borgeren med en afgørelse af sagen senest 10 hverdage efter at borgeren har henvendt sig.

Hvor foregår træningen og hvem leverer den?

Ydelserne foregår enten på Kommunens egne eller dertilhørende lejede træningsmatrikler og/eller i borgerens eget hjem. Ydelserne leveres af fysio- og/eller ergoterapeuter og eventuelt af træningsassistenter under supervision af terapeuterne.

Hvad koster genoptræningen?

Der opkræves ikke borgeren betaling.