



KVALITETSSTANDARD

Haderslev Kommune
**Genoptræning uden
sygehusindlæggelse**

Hvad er formålet med genoptræning?

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af midlertidig fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Der tilbydes genoptræning til voksne efter en konkret individuel vurdering. Det kommunale genoptræningstilbud indgår sammen med kommunens øvrige tilbud i en samlet indsats for at bringe borgeren tilbage til eller så tæt på den funktionsevne, vedkommende havde, inden sygdommen opstod. Tilbuddet om genoptræning skal desuden ses i sammenhæng med tilbud efter servicelovens regler om vedligeholdelsestræning.

Motivation med modellen Det dobbelte KRAM

I Haderslev Kommune arbejdes der med den dobbelte KRAM i samarbejdet mellem borger og fagperson. Den dobbelte KRAM beskriver forudsætninger for at kunne tackle modstand og belastninger i livet ved at kunne (gen)skabe mening og sammenhæng i hverdagen, fx efter alvorlig sygdom eller ulykke. Det handler om at have Kompetencer til at håndtere sygdom og udfordringer, gode Relationer til venner og familie, at kunne Acceptere tingenes tilstand omkring det, man umuligt kan gøre noget ved eller ændre - samt at have udviklet hensigtsmæssige og virksomme Mestringsstrategier.

Hvad kan jeg forvente af genoptræningen?

De udarbejdede kvalitetsstandarder, herunder visitationskriterier og tilbudsbeskrivelser, danner tilsammen serviceniveauet. Det fastsatte serviceniveau er udgangspunktet for, hvad borgeren kan forvente af genoptræning og vedligeholdende træning. Serviceniveauet kan dog fraviges i særlige tilfælde ud fra en faglig vurdering i de tilfælde, hvor borgerens behov nødvendiggør det.

Hvad er formålet med genoptræningen?

- At yde en helhedsorienteret indsats målrettet den enkelte borgers særlige behov og mål
- At skabe et sammenhængende og koordineret træningsforløb for borgeren, så borgeren kan genvinde sin funktionsevne og leve et liv på lige vilkår med andre i den grad, det er muligt
- At genoptræningen skal forebygge, at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse
- At genoptræningen skal forebygge ensomhed og isolation
- At borgeren får viden om kommunens og nærområdets forskellige tilbud og muligheder samt understøttes i brugen af tilbuddene (udslusning).

Hvad er målet med genoptræningen?

At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulige funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt, så borgeren opnår handlekompetence og bliver i stand til at klare sine daglige gøremål og aktiviteter igen. Herunder opnå højest mulig grad af selvhjulpenhed og forbedret livskvalitet.

Hvem er målgruppen?

- Borgere i eget hjem samt på plejecentrene
- Borgere med midlertidig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne forårsaget af sygdom eller ulykke, som ikke behandles i tilknytning til sygehusophold. Borgeren har eksempelvis været sengeliggende grundet sygdom og kan efter sygdomsforløbet ikke selv klare, at komme i bad eller handle ind, som borgeren plejede
- Borgere, hvor træning vurderes at kunne medvirke til at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og dermed forebygge at der opstår behov for øget hjælp, fx i form af personlig og praktisk hjælp
- Borgere, der ikke kan bringe funktionsevnen op med egen træningsindsats eller er i stand til at benytte andre træningstilbud
- Borgeren skal endvidere kunne motiveres til aktivt at gøre en indsats for at genvinde og bevare færdigheder gennem fysiske, psykiske og kognitive færdigheder.

Hvor længe og hvor ofte foregår genoptræningen?

Det enkelte forløb tilrettelægges sammen med borgeren med afsæt i en konkret faglig vurdering ud fra følgende rammer:

- Op til 12 uger med mulighed for forlængelse hvor det på baggrund af en faglig vurdering vurderes relevant
- 1-3 gange ugentligt
- 30 minutter - 2 timer pr. gang
- Træningen foregår individuelt eller på hold.

Hvad er indholdet i indsatserne?

Alle indsatser indeholder en start og slut-undersøgelse/evaluering samt fysisk træning indeholdende f.eks. styrke, udholdenhed, kondition, bevægelighed, balance, stabilitet og funktioner. Træningen tilrettelægges sammen med borgeren og der opsættes individuelle mål, der arbejdes målrettet efter i forløbet. Indsatser og del-mål tilpasses løbende.

Forløbet kan desuden indeholde følgende elementer:

- Kognitiv træning
- ADL - træning (aktiviteter der knytter sig til hverdagen)*
- Instruktion i selvtræning
- Bassintræning
- Instruktion og vejledning i forebyggelse af funktionstab
- Råd og vejledning i forhold til kompenserende tiltag herunder energiforvaltning og ergonomi
- Råd og vejledning til pårørende og personale
- En kontinuert evaluering i forhold til den individuelle træningsplan
- Introduktion til rette udslusningstilbud
- Borgertilfredshedsundersøgelse
- Online skærmtræning

*Aktiviteter i ADL træningen

- Måltider
- Personlig hygiejne
- Færdes i eget hjem/omgivelser
- Daglig husførelse
- Struktur/planlægning af hverdagen
- Hensigtsmæssig livsstil
- Færden med offentlige/kollektive transportmidler
- Indkøb
- Dyrke interesser
- Kommunikation
- At indgå i sociale reaktioner.

Hvordan tildeles genoptræningen?

Borger behøver ikke en henvisning fra egen læge. Borger skal derfor henvende sig til vores koordinerende terapeuter:

Træning og Rehabilitering
Vargbergvej 11, 1.sal
6100 Haderslev
Tlf. 74 34 29 45

De koordinerende terapeuter har telefontid mandag til fredag fra kl. 08.00 -11.00.

Det vil efter en konkret vurdering blive afgjort, om borger er berettiget til genoptræning i henhold til lovgivningen. Træning og Rehabilitering vil kontakte borgeren med en afgørelse af sagen senest 10 hverdage efter at borgeren har henvendt sig.

Hvor foregår træningen og hvem leverer den?

Ydelserne foregår enten på Kommunens egne eller dertilhørende lejede træningsmatrikler og/eller i borgerens eget hjem. Ydelserne leveres af fysio- og/eller ergoterapeuter og eventuelt af træningsassistenter under supervision af terapeuterne.

Hvad koster genoptræningen?

Der opkræves ikke borgeren betaling.