

## Ugeoverblik – Væresteder og aktiviteter

<u>Åbningstider</u>	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Kolibrien</b>	9.00–14.00	9.00–15.30	Lukket	9.00–14.00	9.00–12.30	—	—
<b>Borgercafeen</b>	9.00–17.30	9.00–17.30	9.00–17.30	9.00–17.30	9.00–17.30	12.00–16.00	12.00–16.00
<b>Brugerhuset</b>	9.00–14.00	9.00–15.00	Lukket	9.00–15.00	9.00–12.00	—	—
<b>Café Regnbuen</b>	9.00–15.00	9.00–15.00	9.00–15.00	9.00–15.00	9.00–15.00	9.00–14.00	9.00–14.00

<u>Aktiviteter</u>	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Kolibrien, Vojens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frokost 12.30</li> <li>• NADA 14–15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frokost 12.30</li> <li>• Krea 14–15.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppeaktivitet 10.30–13</li> <li>• Stolegymnastik 14–15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cykeltur/Vinterbad 10–12*</li> <li>• Frokost 12.30</li> <li>• NADA 14–15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brunch 10.30</li> </ul>
<b>Borgercafeen, Haderslev</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petanque 13.45–15</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cykelhold 13.30–15.30*</li> <li>• Krea 14–16</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NADA 13.30–15</li> <li>• Ombold 16–17</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dart 14–16</li> </ul>
<b>Brugerhuset, Haderslev</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frokost 12.30</li> <li>• NADA 14–15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness 9–10</li> <li>• Stolegymnastik 10–10.30</li> <li>• Strikkegruppe 12.45–14.45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NADA 11–12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vinterbadning 9.15–10.30</li> <li>• Frokost 12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brunch 9–10</li> </ul>
<b>Café Regnbuen, Vojens</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mad + spilleaften 17–21</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NADA 13–14</li> </ul>		
<b>VGH-SYD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svømning 11.30–12.30 (Vojens Svømmehal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport 10.30–12 (Haderslev Idrætscenter)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionel træning 11.15–12 (Haderslev Idrætscenter)</li> </ul>

Kontakt væresteder for mere info.

\*Sommersæson: april-oktober, vintersæson: oktober til marts