

Uønsket adfærd: hvad kan du gøre?

Til borgere med handicap eller sindslidelse

Side 1: Hvad er uønsket adfærd? Hvem kan udsætte dig for uønsket adfærd?

Side 2: Hvordan kan du bidrage til at forbygge uønsket adfærd over for dig?

Side 3: Hvad kan du gøre, hvis du er udsat for uønsket adfærd?

April 2026

Uønsket adfærd

Uønsket adfærd er:



Chikane

Truende, fjendtlig eller nedværdigende adfærd



Digital chikane

Chikane på sociale medier, SMS og e-mails



Psykisk vold

Ydmygende adfærd, truster om vold og truster om hæværk på ting



Fysisk vold

F.eks. slag, spark, niv, kvælningsforsøg



Seksuelle overgreb

Intime berøringer på kroppen, tvungen sex
Sex med en kommunal medarbejder/personale, selvom du har givet samtykke

Disse personer kan udsætte dig for uønsket adfærd:



En anden borger



En i dine nære relationer (en i din familie eller en ven)



Et familiemedlem til en anden borger



En kommunal medarbejder/personale i dit hjem, dit botilbud, dit værksted eller på dit værested



En leder af dit botilbud, dit værksted eller dit værested



En afdelingsleder

Hvordan kan du bidrage til at forebygge uønsket adfærd?

Kend dine behov og grænser:



Hvordan skal andre være over for dig?
Hvordan skal andre passe på dine grænser?



Hvad må andre ikke gøre imod dig?

Kend og respekter andres grænser:



Hvordan skal du være over for andre?
Hvordan skal du passe på andres grænser?



Hvad må du ikke gøre imod andre?

Tal med andre om, hvordan de kan hjælpe dig med at
passe på dine og andres grænser:



Din familie



De andre borgere i dit tilbud



Kommunale medarbejdere/personalet i dit tilbud

Hvad kan du gøre, hvis du er udsat for uønsket adfærd?

Tal med en, du stoler på!

Du kan vælge en af disse muligheder:



En i din familie eller en ven



Borgerrådgiveren

Ring: 23 69 69 71

Skriv: liuh@haderslev.dk



Kommunal medarbejder/personale

Det kan være en der kommer i dit hjem, en i dit botilbud, dit værksted eller dit værested



Lederen i dit tilbud



Haderslev Kommunes Myndighedsafdeling

Ring: 74 34 27 57 – tryk 3

Skriv: handicapogpsykiatri@haderslev.dk



Politiet

Ring 114



**Haderslev
Kommune**



Leder

Du/I skal gå til lederen i dit tilbud.
Der er lederen, der kan hjælpe dig.



Afdelingsleder

Du/I kan også gå til
afdelingslederen, som også kan
hjælpe dig.

Myndighedsafdelingen kan hjælpe jer videre
Kontakt afdelingen, hvis I har brug for hjælp til at finde den
rette leder eller afdelingsleder. Ring: 74 34 27 57 – tryk 3
eller skriv til: handicapogpsykiatri@haderslev.dk